



**MOJA
POZYTYWNA
NOC**

@FREEMINDOFCHILD

10 POZYTYWNYCH MYŚLI NA NOC

1 Mój oddych jest zawsze ze mną.

2 Moja nowa umiejętność, której się nauczyłem dzisiaj to...

3 Kocham w sobie...

4 Dziś jestem wdzięczny za...

5 Najfajniejsza sytuacja, która mnie dziś spotkała...

6 Książka, którą przeczytam jutro to...

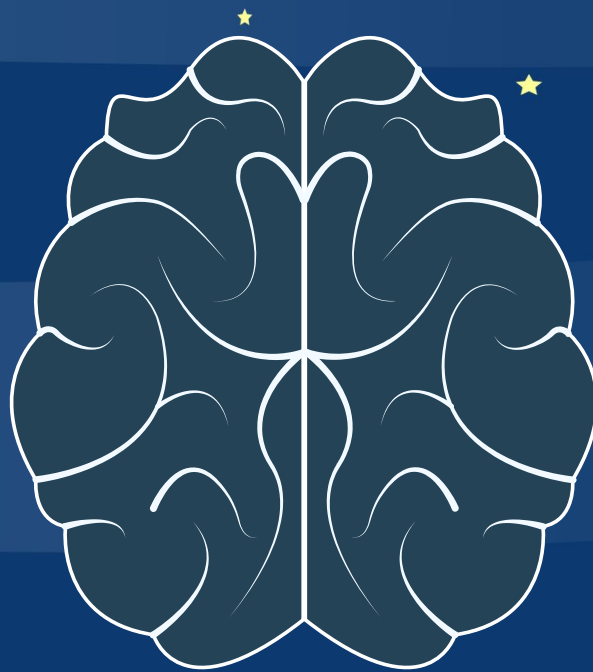
7 Przyjaciel, któremu chciałbym powiedzieć coś miłego to...

8 Chciałbym aby mi się przyśniło...

9 W nocy czuję się bezpieczny.

10 Jutro obudzę się
w **DOBRYM HUMORZE** :)

MÓJ SPOSÓB MYŚLENIA



To jest bardzo trudne!

**To jest bardzo dobre
doświadczenie !**

**Jak mogę się tego
nauczyć ?**

Nikt mnie nie lubi !

Nie zrobię tego !

Spróbuję !

3 RZECZY
ZA KTÓRE
DZIŚ JESTEM
WDZIĘCZNY

@FreeMindofChild

POWIEDZ
5
MIŁYCH SŁÓW
DO SIEBIE

@FreeMindofChild

PRZYTUŁ
OSOBĘ
PO PRAWEJ
STRONIE

@FreeMindofChild

MOJE
3 CZĘŚCI
CIAŁA,
KTÓRE
W SOBIE KOCHAM
NAJBARDZIEJ

@FreeMindofChild

CO DZISIAJ
ZROBIŁEŚ
DLA SWOJEGO
PRZYJACIELA?

@FreeMindofChild

CO DZISIAJ
ZROBIŁEŚ
DLA SIEBIE?

@FreeMindofChild

POWIEDZ
GŁOŚNO
"KOCHAM
SIEBIE!"

@FreeMindofChild

3 MOJE
MOCNE
STRONY
/ CECHY
CHARAKTERU

@FreeMindofChild

**TWOJE
OBECNE
MARZENIE**




@FreeMindofChild

**JAKĄ 
KSIĄŻKĘ
CHCESZ
PRZECZYTAĆ**

?

@FreeMindofChild


**WYBIERZ JEDNĄ
OSOBĘ W
POBLIŻU
I POWIEDZ JEJ
COŚ MIŁEGO**

@FreeMindofChild

**POWIEDZ
"JESTEM
SUPER"**



@FreeMindofChild

**POWIEDZ
"JESTEM
SUPER"**




@FreeMindofChild



**KOMU
DZISIAJ
POMOGŁEŚ?**

@FreeMindofChild

3 
**CZYNNOŚCI,
KTÓRYCH SIĘ
BAŁEM ALE
ZROBIŁEM TO
!**

@FreeMindofChild

**3 SŁOWA,
KTÓRE
CHCIAŁAM
USŁYSZEĆ OD
INNYCH**



@FreeMindofChild

MOJA

SPOKOJNA

NOC