



MOJA MENTALNA



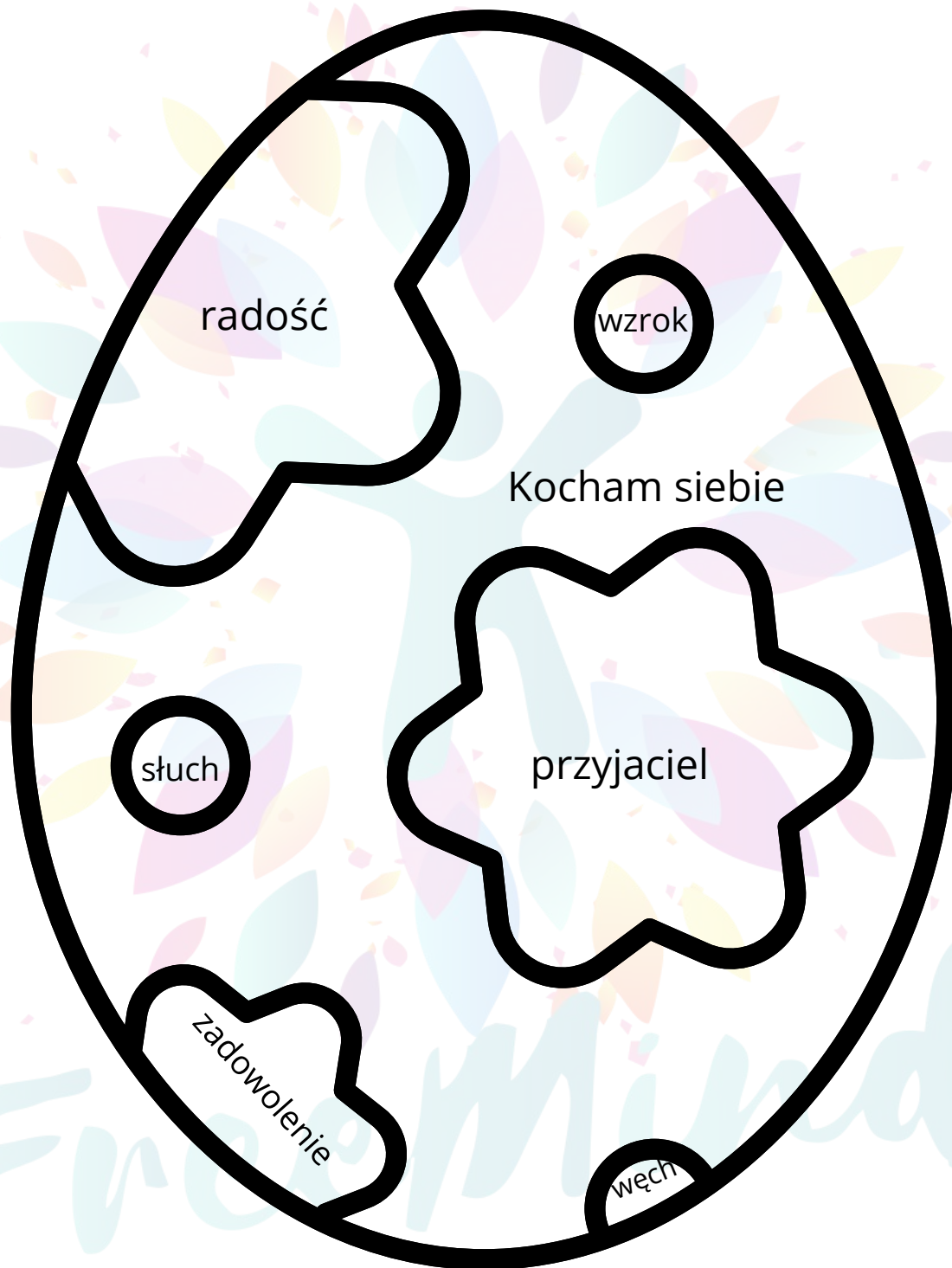
FreeMind  
OF CHILD

# Wielkanoc



# POZYTYWNA PISANKA

Pokoloruj pisanekę według podanych poniżej kolorów



**emocje**

**myśl**

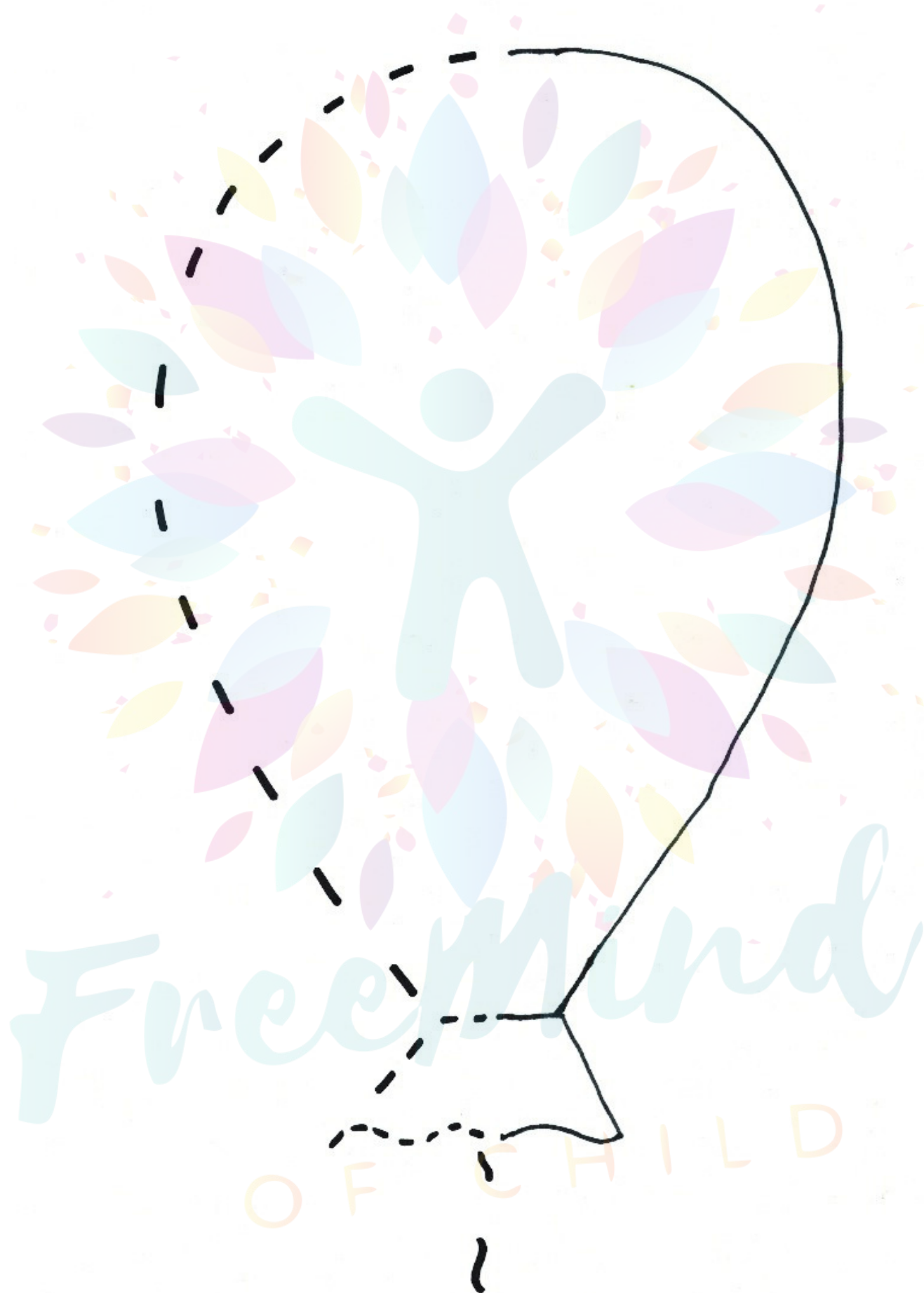
**zmysł**

**relacja**

# WILKANOCNY ODDECH



# WILKANOCNY ODDECH



# NAPISZ I POKOLORUJ

Dopisz 10 rzeczy za które możesz być wdzięczny swojemu przyjacielowi.

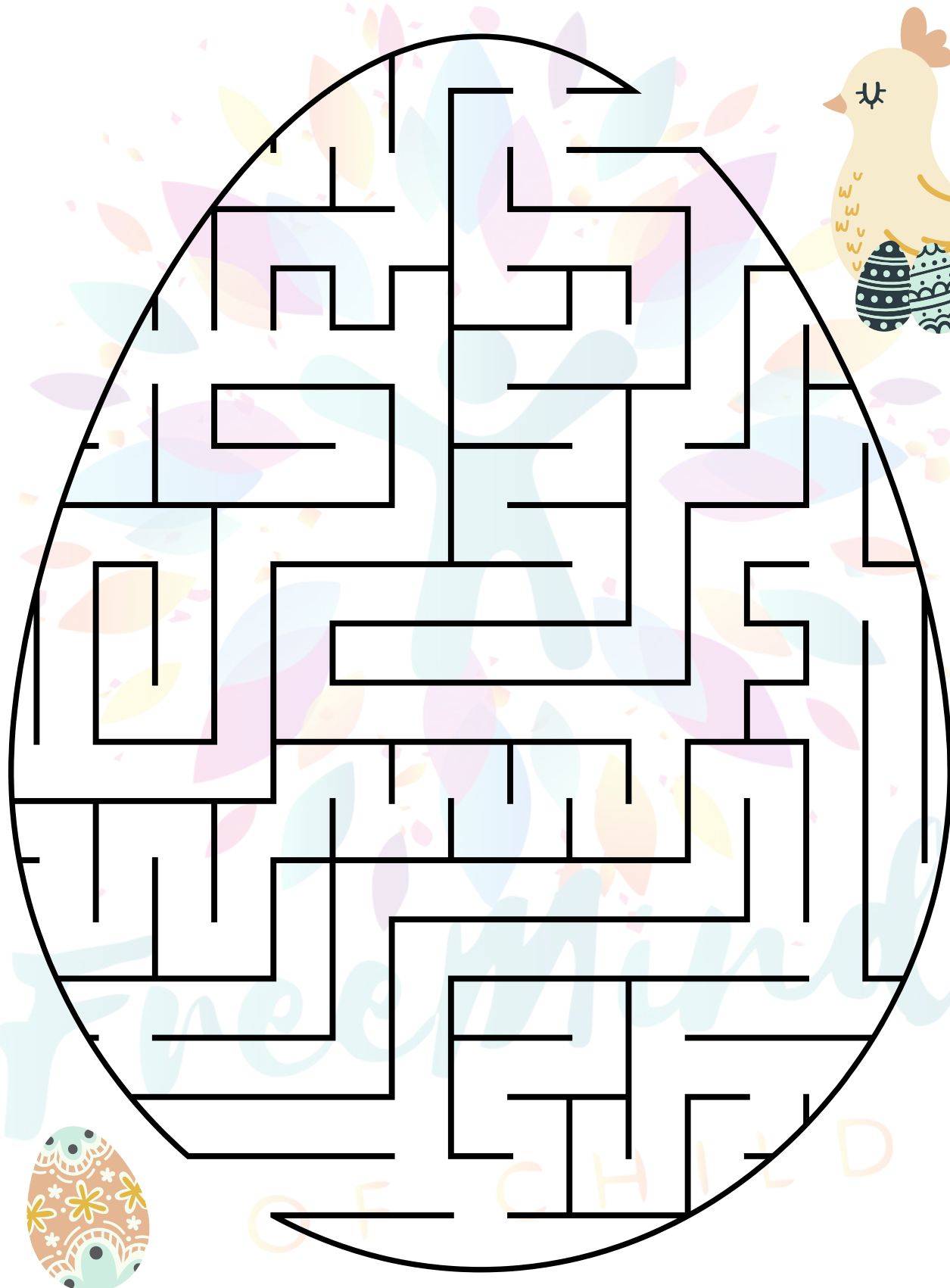
Jestem super przyjacielem



Free Mind  
OF CHILD

# DROGA CO WDZIĘCZNOŚCI

Pomóż kurce odszukać jajko wdzięczności.



# SŁOWA PEŁNE MOCY

Na każdą poniżej wymienioną literę, dopisz komplement  
(pozytywne słowa do siebie).

W

---

I

---

E

---

L

---

K

---

A

---

N

---

O

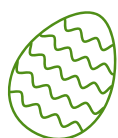
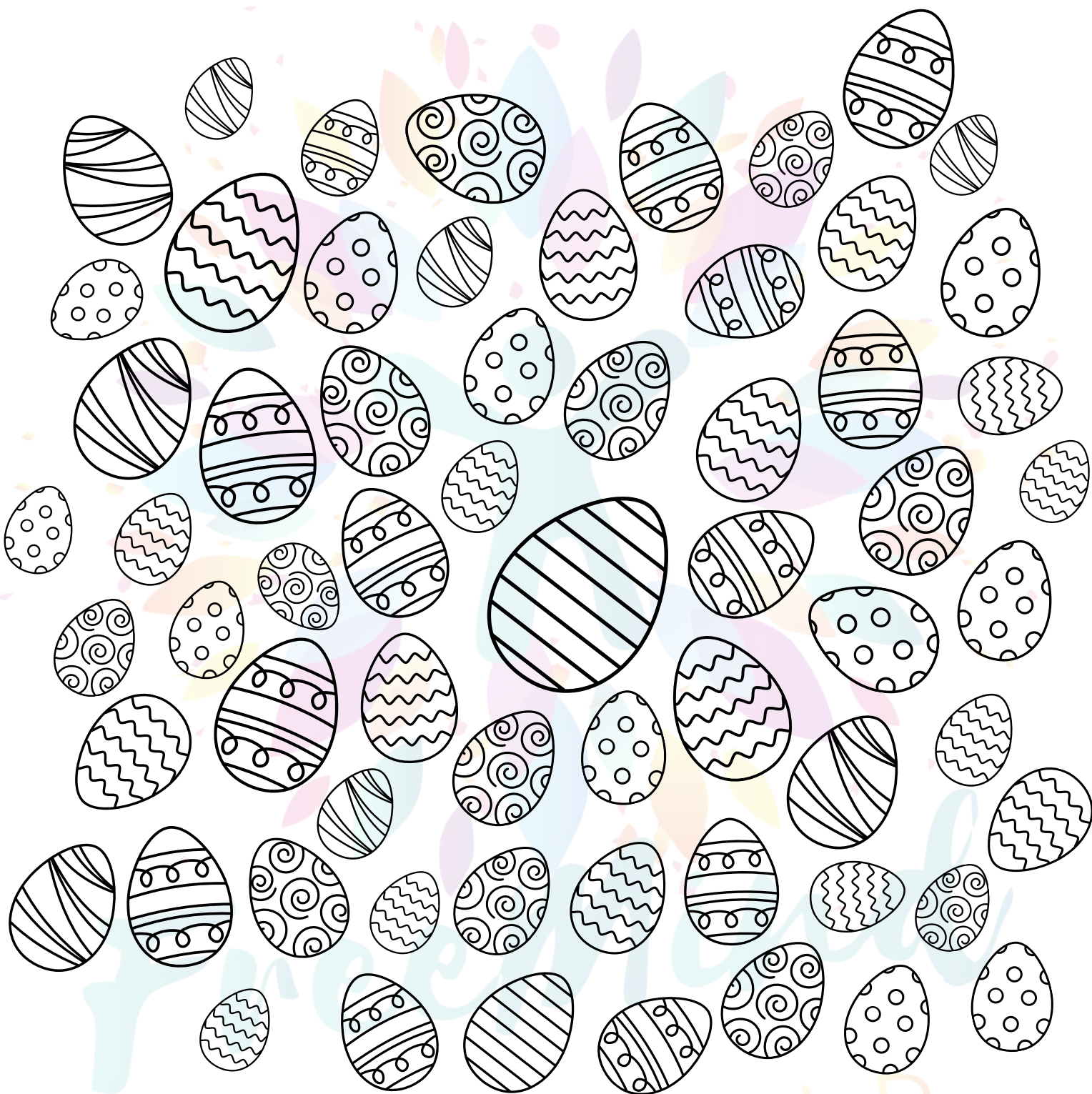
---

C

---

# WIELKANOCNY TRENING UWAGAŃNOŚCI

Pokoloruj pisanki według opisanego poniżej wzoru.



Kocham  
siebie

Mam

przyjaciół

Jestem

ważny /-a

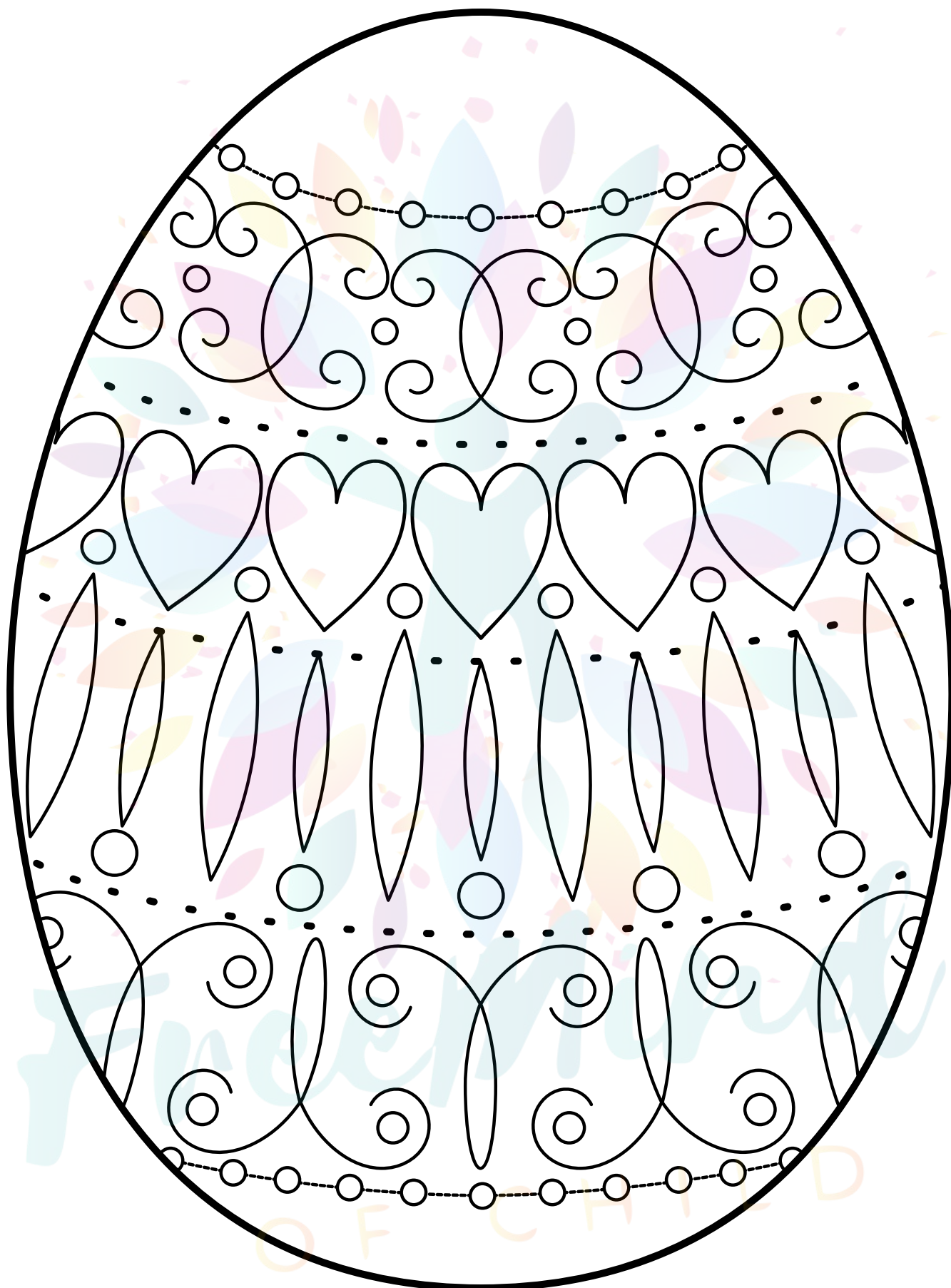
Wdzięczność

Odwaga

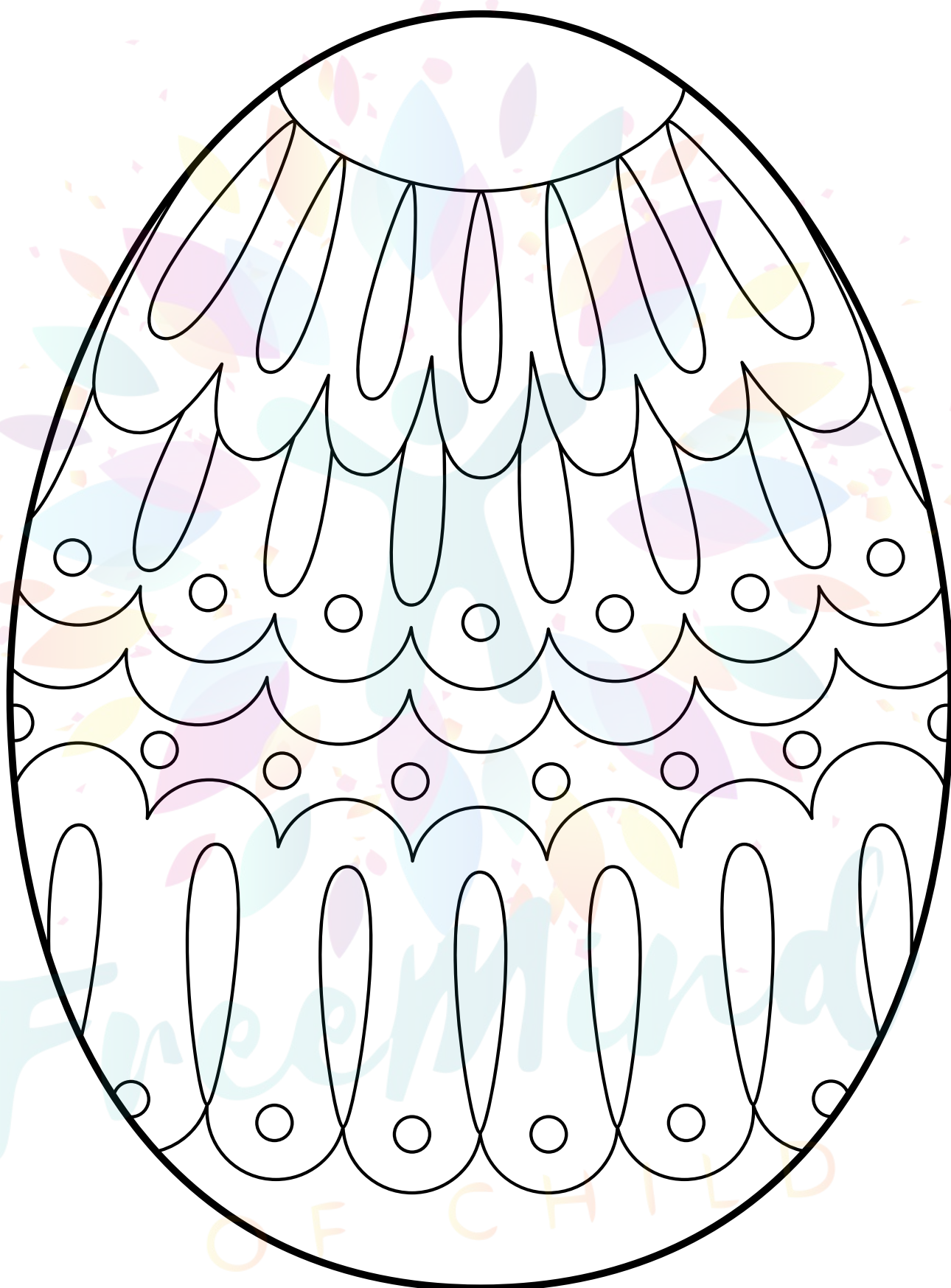
Uważność



# POKOLORUJ



# POKOLORUJ



# MOJA WDZIĘCZNOŚĆ NA DZIŚ.....(DATA)

## Afirmacja na dziś

## 3 rzeczy za które jestem wdzięczna / -y

## 3 pozytywne sytuacje dzisiaj

# MOJA WDZIĘCZNOŚĆ NA DZIŚ.....(DATA)

Afirmacja na dziś

3 rzeczy za które jestem wdzięczna / -y

3 pozytywne sytuacje dzisiaj

# JAJKO PEŁNE WDZIĘCZNOŚCI

W poniższe jajko wpisz lub narysuj w nim minimum 15 (rzeczy, osób, części ciała,) za które jesteś wdzięczny / wdzięczna.



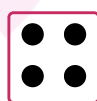
# GRA W POZYTYWNE SŁOWA

Gra dla 2 osób. Każdy uczestnik kolejno rzuca kostkę i koloruje pisanek według wzoru. Wygrywa gracz, który pierwszy zakończy rysunek.

Rzuć kostką. Następnie ilość oczek pokazuje Ci z jakiego obszaru masz powiedzieć komplement drugiemu graczowi, a następnie pokolorować jajko według kolorów kostek.



Podoba mi się w Tobie...



Podziwiam w Tobie to, że...



Mogę się od Ciebie nauczyć...



Chciałbym/Chciałabym z Tobą



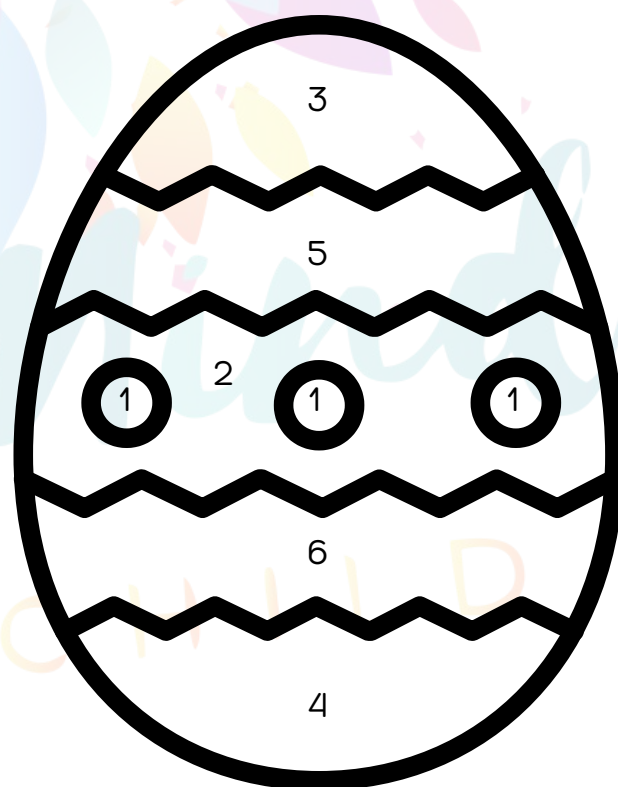
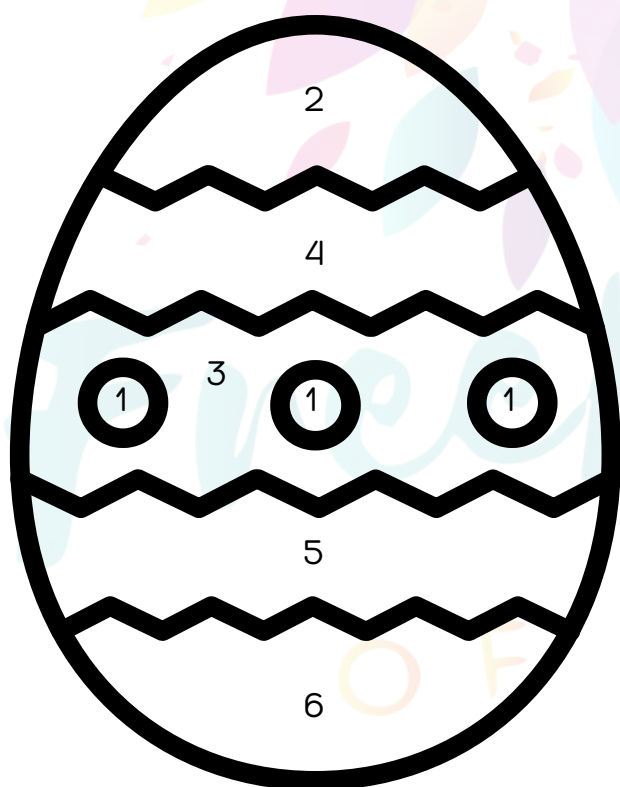
Lubię w Tobie to, że...



Chce Ci powiedzieć, że...

**GRACZ 1.**

**GRACZ 2.**



# Wielkanocne

B I N G O



# Wielkanocne

B I N G O





# Wielkanocne

B I N G O



# Wielkanocne

B I N G O





# Wielkanocne

B I N G O

## Instrukcja:

1. Wydrukuj karty Bingo oraz kartę z obrazkami. Z zestawie masz 9 kart bingo + 1 okładka, która może służyć jako karta.
2. Z karty z obrazkami wytnij obrazki i umieść je w woreczku lub torebce.
3. Wydrukuj kartkę z logo i wytnij kwadraty - one służą do przykrywania wylosowanych obrazków.
4. Prowadzący - Z torebki / woreczka losuje jeden obrazek. Jeśli uczestnik na swojej karcie bingo ma wylosowany znak to zakrywa go logiem.
5. Obrazki można zakrywać pionowo, poziomo i na skos.
6. Zauważ, że środkowe pole jest już zakryte.
7. Osoba, która pierwsza zakreśli obrazki według punktu piątego i krzyknie "Kocham siebie" wygrywa.

*Fantastycznej zabawy :)*



